

# FeelGood Coaching

Selbsterkenntnis.  
Klarheit.  
Neue Perspektiven.



Workshops  
September 2008

**Wenn Sie immer das tun, was Sie bisher getan haben,  
werden Sie auch immer nur das bekommen, was Sie bisher bekommen haben!**

- Henry Ford -

## FeelGood Workshops für mehr Lebensfreude

### Aktive Power-Meditation

**Abschalten. Entspannen. Loslassen. Endlich einmal frei sein von Gedanken, Sorgen und Ängsten.**

Wenn der Kopf Ruhe gibt, keine Fragen und Grübeleien mehr da sind... das ist Meditation. Power-Meditationen stärken durch ihre besondere Kombination aus Bewegung, Atmung und Musik unsere körperlichen und geistigen Kräfte - wir kommen in unsere Mitte, lassen los, fühlen uns entspannt, gelöst und befreit.

**Nutzen Sie diese Form der Meditation als Energietankstelle, füllen Sie Ihren Akku regelmäßig auf, um Ihren Alltag immer leichter und gelassener zu erleben!**

**Wann?** Montag, 08. September 2008 20:00 - 21:30 - **jeden 2. Montag im Monat** -  
**Investition?** 15,- Euro oder 10er Karte 100,- Euro (für jede Medi gültig)

### FeelGood-Abend im August: Probleme lösen durch Ho'oponopono

**Erleben Sie Selbsterkenntnis, Klarheit, neue Perspektiven, Impulse zur Veränderung...**

Thema im September: Möchten Sie Blockaden lösen, festgefahrene Situationen wieder in Fluss bringen, Leichtigkeit in Ihrem Leben spüren.... mehr Verständnis für sich selbst und für andere erleben.... Ihre Probleme wirklich an der Wurzel lösen...? All dies ist mit der einfach einzusetzenden Methode möglich! Sie erkennen Ihre blockierenden Denkmuster und lernen eine Methode kennen, diese jederzeit zu verändern! Durch die gemeinsame Arbeit in der Gruppe erhalten Sie noch mehr Inspiration und neue Sichtweisen; gemeinsam werden wir mit viel Spaß und Leichtigkeit Themen bearbeiten und verändern, die Sie bisher viel Kraft und Energie kosteten!

**Wann?** Donnerstag, 18. September 2008 19:30 – 22:00  
**Investition?** 35,- Euro

### Atem-Meditation

**Spüren Sie ganz bewusst Ihren Atem und Ihre Lebenskraft!**

Atem-Meditationen reinigen und stärken unseren Körper, Geist und Seele. Regelmäßig durchgeführt, aktivieren sie unsere Selbstheilungskräfte, lösen blockierende Muster lösen und lassen uns in Fluss kommen. Wir können Ängste und Spannungen loslassen, Stress und Ärger abbauen, unser Energiefeld stärken und unser spirituelles Bewusstsein erweitern.

**Öffnen Sie sich für diese neue Erfahrung: Probieren Sie die Atemmeditation einfach aus:  
Atmen Sie das Leben ein!**

**Wann?** Montag, 22. September 2008 20:00 - 21:30 - **jeden 4. Montag im Monat** -  
**Investition?** 15,- Euro oder 10er Karte 100,- Euro (für jede Medi gültig)

## Coaching für mehr Lebensfreude

**Inh.: Petra Schneider**  
Walterplatz 2  
55234 Ober-Flörsheim  
Petra@FeelGood-Coaching.de

Fon : 06735 - 94 08 35  
Mobil: 0173 - 883 05 09  
www.feelgood-coaching.de

Bankverbindung:  
Sparkasse Worms-Alzey-Ried  
BLZ 553 500 10 Kto 29 001 782

---

## **Familienstellen & Energieaufstellungen Tages-Workshop**

### **Aufstellungen ermöglichen uns neue Sichtweisen...**

Sie helfen uns, behindernde Glaubensmuster, Blockaden, Überzeugungen und störende Emotionen ans Licht zu bringen. So können tiefsitzende Lebensprobleme bearbeitet, liebevoll gelöst und integriert werden. Die darin gebundene Energie wird freigesetzt und steht Ihnen in Zukunft als positive Kraft zur Verfügung.

### **Möchten Sie Beziehungen klären, eingefahrene Situationen erkennen und lösen, Vergangenes endlich loslassen, Konflikte klären und lösen, Ihre Ziele erreichen, voller Kraft nach Vorne gehen... ?**

Wir arbeiten im Tages-Workshop mit verschiedenen Aufstellungs-Techniken, gestützt durch Meditationen und verschiedene Methoden der Energiearbeit. Eine liebevolle Unterstützung im sicheren Raum ist gewährleisteteste Voraussetzung! So kann sich Ihre Teilnahme effizient auf alle Bereiche Ihres Lebens auswirken: Verbesserung der Partnerschaft, Steigerung der Gesundheit, beruflicher Erfolg, geistig-spirituelles Wachstum...

### **Entscheiden Sie sich für eine Veränderung in Ihrem Leben! Wenn wir nicht mehr weglaufen, sondern unsere Themen anschauen, dürfen sie sich endlich dauerhaft verändern! Dies erfordert Ihren Mut – Ultraia – mutig voran!**

<b>Wann?</b>	Samstag, 27. September 2008	10:00 - 18:00	Seminarleitung: Gerd Weigelt & Petra Schneider
<b>Investition?</b>	95,- Euro (Teilnahme und eigene Aufstellung)		
	65,- Euro (Teilnahme ohne eigene Aufstellung)		

---

## **FeelGood Workshops**

...bieten Ihnen eine wertvolle "Werkzeug-Kiste" hilfreicher Methoden auf Ihrem Weg zu sich selbst und zu mehr Lebensfreude!

Durch die abwechslungsreiche Mischung aus Gruppenarbeit, Meditation, Entspannung, Energiearbeit, Coaching-Übungen und verschiedenen Aufstellungs-Techniken gewinnen Sie auf spielerische Art neue Erkenntnisse über sich selbst.

So lernen Sie sich und Ihr Verhalten immer besser kennen und verstehen. Sie finden blockierende Muster und Verhaltensweisen und bekommen Impulse, diese dauerhaft zu verändern. Ebenso lernen Sie Ihre Stärken und positiven Seiten kennen und annehmen.

In unseren Workshops entwickeln Sie eigene Lösungen, um in Zukunft immer leichter auf Ihre Ressourcen zurückgreifen zu können und Ihren Alltag gelassener und freudiger zu erleben!

Unsere Workshops finden in kleinen Gruppen statt.

Sie benötigen keine Vorkenntnisse, **nur ein wenig Mut, sich auf sich selbst einzulassen!**

## **FeelGood Coaching** *- wir wollen, dass Sie sich wohlfühlen!*



---

**Bitte melden Sie sich unbedingt vorher an, da die Teilnehmer-Zahl begrenzt ist!**

**Sie möchten mehr Informationen zu den einzelnen Workshops oder sich gleich anmelden?**

**Rufen Sie uns einfach an: 06735-94 08 35**

**FeelGood Coaching | Petra Schneider**

**Walterplatz 2 | 55234 Ober-Flörsheim**

**Tel: 06735-94 08 35 | [www.FeelGood-Coaching.de](http://www.FeelGood-Coaching.de)**